



“ACQUAPARK BY NIGHT” AL VILLAGGIO DELLA SALUTE PIÙ

Altro che “febbre del sabato sera”: le notti diventano un momento da dedicare alla salute e al benessere. Già presenti da marzo in tutti i centri del gruppo Mare Termale Bolognese, le *Notti azzurre* ampliano da questa estate anche le iniziative del Villaggio della Salute Più.

Con l’apertura stagionale dell’acquapark, il grande villaggio a 15 Km da Castel S.Pietro lancia infatti ogni venerdì e sabato sera l’*Acquapark by night*. Dalle 19.30 alle 24, ogni venerdì e sabato, saranno aperte le piscine termali coperte e scoperte: bagni termali, sauna e bagno turco per una serata di puro relax in cui riscoprire il benessere dello stare insieme.

“Le Notti azzurre sono una valida alternativa serale per i giovani e anche per chi desidera rimanere giovane – ha dichiarato il direttore scientifico del Villaggio, il prof. Antonio Monti – perché anche solo il semplice restare immersi in acqua termale viene riconosciuto dal Ministero della Salute come atto terapeutico, curativo o preventivo. Se poi si aggiunge l’attività fisica, come l’acquagym, vengono stimolati non solo tutti i muscoli e le articolazioni, ma anche i recettori che stimolano il cervello, che è il primo organo che ci fa rimanere attivi e in salute. È anche per questo importante aspetto di prevenzione – conclude Monti – che le notti azzurre del venerdì e sabato sera al Villaggio proseguiranno per tutto l’anno”.

Alla pausa in acqua termale si aggiunge il divertimento di qualità: ogni sabato sera dalle ore 21, gli spazi del Villaggio ospitano uno spettacolo di comici e cabaret in compagnia di Marco Dondarini e Bob Messini, che andrà anche in onda in diretta radiotelevisiva sul canale BO210TV. Tre serate del programma (11 giugno, 23 luglio e 27 agosto) saranno dedicate all’elezione di “Miss BellezzaInSalute”, che verrà decretata non solo in base alla bellezza ma anche allo stato di salute e benessere, e quindi di aderenza a canoni di prevenzione primaria.

A luglio e agosto le notti saranno ancora più ricche, con l’apertura notturna degli acquascivoli ogni venerdì e sabato dalle 20.30 alle 24. Rinfrescanti, antistress e adagiati su un pendio collinare naturale, gli acquascivoli Rafting, Big River e Multipista sono i più lunghi d’Italia, con oltre mezzo chilometro complessivo di lunghezza. A poca distanza si animerà inoltre la Rotonda del bosco, con musica dal vivo ogni venerdì e sabato sera e un ambiente piacevole di terrazze in cui gustare spuntineria, cocktail plurivitaminici e birra termale (l’esclusiva birra artigianale prodotta con acqua termale delle Terme Felsinee in versione bionda, rossa e mora, particolarmente ricca di vitamine B, enzimi e oligoelementi).

Sempre in tema di gastronomia e benessere, l’agriturismo del Villaggio sarà in funzione ogni sera per proporre l’enogastronomia tradizionale del Sillaro, nonché la possibilità di pernottare nei casali rurali della vallata.

Le iniziative si terranno anche in caso di maltempo grazie alle strutture coperte. La proposta dell’*Acquapark by night* è sostenuta e condivisa da Confcommercio ASCOM Bologna, nell’ottica di un arricchimento dell’offerta turistica della provincia e di una sana attività notturna.

Per informazioni: tel. 051.929791, www.villaggiodellassalute.it