



## HAPPY FAMILY: LE TERME FORMATO FAMIGLIA

Al via le attività per bambini e famiglie del Mare Termale Bolognese. Info: tel. 051.4210046, [www.maretermalebolognese.it](http://www.maretermalebolognese.it)

\* \* \*

Le terme e i bambini: c'è chi ritiene che si tratti di un connubio impossibile. In parte può essere vero, specie se le acque termali sono salsobromiodiche o sulfuree (quindi molto aggressive verso la pelle più delicata dei bambini). Ci sono anche motivazioni di tipo sociale, perché sembra strano pensare a un luogo di benessere e relax come a uno spazio di bambini che giocano, magari in modo vivace.

Il Mare Termale Bolognese prova a sfatare questa presunta incompatibilità con la proposta di alcune attività termali dedicate proprio a bambini e famiglie. Intanto perché l'acqua termale è di tipo bicarbonato-solfato-calcica, cioè ideale contro i processi di acidificazione della pelle, legati per esempio alla sudorazione.

L'attività ludica in acqua è da sempre considerata molto adatta ai bambini, fin dalla più tenera età. In fondo il neonato prima di venire al mondo resta immerso nove mesi nel liquido amniotico e quindi l'ambiente acquoso gli è già molto naturale; quanto al gioco, esso è una dimensione primaria per la crescita e lo sviluppo del bambino. L'attività ludica nelle piscine termali offre diversi aspetti ulteriori: muoversi in acqua (che oppone una resistenza 12 volte maggiore rispetto all'aria) stimola tutti i propriocettori e i recettori generali della pelle, con una sollecitazione dei nervi sensitivi e una risposta dei nervi motori, con una stimolazione generale di tutto l'organismo. L'acqua calda sopra i 30°C è più piacevole non solo per l'indubbio comfort, ma soprattutto perché stimola i nervi sensitivi e quindi la produzione di endorfine e serotonina, responsabili del benessere. Geysir e idrojet stimolano infine la circolazione sanguigna, un beneficio che aiuta un organismo in crescita.

Più in generale, giocare in acqua aiuta a prendere coscienza della corporeità, non solo la propria ma anche quella altrui. La novità delle attività per famiglie del Mare Termale Bolognese è infatti legata alla **socializzazione della famiglia**, perché stare in acqua obbliga a giocare insieme genitori e figli. L'attività infine è seguita da psicomotricisti e operatori specializzati nel relazionarsi con i bambini.

Proprio le relazioni dunque sono alla base di *Happy Family*, apertura straordinaria domenicale delle Terme Felsinee esclusivamente per bambini accompagnati dai genitori. Dalle 15 alle 19 le famiglie potranno scoprire uno spazio di gioco e socializzazione fra genitori e figli, per una domenica pomeriggio diversa dal solito e... senza timore di essere disturbati da chi cerca salute e benessere. I bambini fino a 6 anni compresi entrano gratuitamente.

Le Terme Felsinee propongono anche corsi di psicomotricità per bambini da 3 a 6 anni e il FamilyGym al sabato pomeriggio (quest'ultimo anche all'Acquabios di Minerbio). Alle Piscine termali di S.Luca, invece, l'attività in acqua termale si chiama "acquaticità" ed è proposta a bambini dai 3 ai 36 mesi, per prendere confidenza dolcemente con l'acqua in compagnia di un genitore e di un operatore. L'attività viene svolta nella Piscina Verde, riservata e separata rispetto alla normale area termale del centro.

Per l'estate infine, da metà maggio a metà settembre, riapre per tutti l'Acquapark al Villaggio della Salute Più. Il più grande parco termale d'Europa tra le sue aree ha anche Bimbolandia (primo complesso termale tutto dedicato ai bambini, con un'attenzione particolare per il comfort dei genitori), gli acquascivoli Rafting, Big River e Multipista, i laghi per una divertente attività sportiva con numerosi mezzi nautici e da quest'anno anche il BoscoGio', con un percorso ricco di trabocchetti e scherzi d'acqua per arrivare a un castello pieno di sorprese.

Per informazioni: tel. 051.4210046, [www.maretermalebolognese.it](http://www.maretermalebolognese.it)