



**SERVIZI e LISTINO PREZZI**  
valido dal 29/06/2009

**2009/2010**

[www.maretermalebolognese.it](http://www.maretermalebolognese.it)

piscine  termali  
**s.petronio**



Tutti i pacchetti comprendono un controllo medico di ammissione e l'accesso giornaliero all'area termale che offre i seguenti servizi:

**1 - Piscina termale Petroniana** a 34°C con corsi di acquagym, acquafitness e acquawellness, 14 percorsi di idromassaggi in oltre 150 idrojet.

**2 - Lagune Salate** con acqua termale dinamizzata a 37°C che cura dolori e spasmi muscolari, disintossica la pelle, contrasta gli inestetismi della cellulite, favorisce il rilassamento.

**3 - Percorso Vascolare:** camminate in acqua calda a 37°C e fredda a 18°C per stimolare la circolazione sanguigna degli arti inferiori.

**4 - Sauna termoterapica:** caldo secco a 80/85°C per la stimolazione della circolazione sanguigna, la cura delle forme reumatoartropatiche e la disintossicazione dell'organismo.

**5 - Hammam termale:** caldo umido a 40/45°C per la pulizia dei bronchioli e della pelle.

**6 - Jet Spa:** doccia a 12°C che alternata ai trattamenti caldi (Piscina Petroniana, Lagune Salate, sauna, hammam, fanghi caldi,...) stimola la circolazione sanguigna di tutto il corpo.

**7 - Doccia Sensoriale e Doccia Emozionale** per la stimolazione recettoriale total body con getti di acqua a diversa temperatura, cromo e aromaterapia.

**8 - Sala del relax policromoterapico** per rilassarsi attraverso il respiro guidato.



Tutti i pacchetti includono l'accesso giornaliero all'area termale. Per ogni pacchetto, a seconda delle finalità, sono indicate le modalità di utilizzo dei servizi offerti.

Nei trattamenti corpo e viso vengono utilizzati i prodotti delle due linee cosmetiche termali del Mare Termale Bolognese: la linea della **Medicina Verde** e la **Linea alla Birra Termale** e al lievito di birra termale.

I pacchetti vanno prenotati e sono da utilizzarsi in un'unica soluzione. Non possono essere modificati se non in sede di controllo medico per esigenze di salute.

**ACQUISTABILI  
anche online**

su [www.maretermalebolognese.it](http://www.maretermalebolognese.it)

**idea+**  
regala un  
**PACCHETTO  
BENESSERE  
e RELAX!**  
Per un compleanno, un anniversario, una ricorrenza speciale...



## RELAX all'ACQUA TERMALE

€ 75,00

**Energia, vitalità e coccole reidratanti.**

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazione di tutte le articolazioni nella Piscina Termale Petroniana per 30 minuti
- Stimolazione dei recettori total body nelle Lagune Salate con acqua dinamizzata a 37°C per 12 minuti
- Sauna termoterapica per eliminare le tossine
- Jet Spa per riattivare la circolazione
- Massaggio rilassante con **Polvere d'acqua termale®** da 50 minuti



## BENESSERE TERMALE UOMO

€ 80,00

**Per attivare tutte le energie latenti del corpo.**

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni attive nella Piscina Termale Petroniana per 30 minuti
- Stimolazione total body dei recettori nelle Lagune salate con acqua dinamizzata a 37°C
- Hammam termale per purificare i bronchioli
- Sauna termoterapica + Jet Spa per attivare la circolazione
- Hammam termale + Jet Spa per riattivare la circolazione
- Nebulizzazione di **Ambrosia®** (spray attivatore di abbronzatura) a base di acqua termale, birra e lievito di birra termale
- Bagno di sole ■ 1 massaggio relax total body da 50 minuti



## BENESSERE TERMALE DONNA

€ 80,00

**Per ricreare l'armonia psicosomatica.**

- Controllo medico ammissorio
- Jogging per 30 minuti nella Piscina Termale Petroniana per stimolare la muscolatura
- Seduta di 10 minuti nelle Lagune Salate per disintossicare la pelle dalle tossine
- Doccia Sensoriale e Doccia Emozionale per la stimolazione total body dei recettori
- Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
- Hammam termale + Jet Spa per riattivare la circolazione
- Nebulizzazione di **Ambrosia®** (spray attivatore di abbronzatura) a base di acqua termale, birra e lievito di birra termale
- Bagno di sole ■ Trattamento **Vitalità®** anti-age
- Massaggio cervicale-cranio sacrale da 25 minuti





## GAMBE in FORMA all'ACQUA TERMALE

€ 95,00

**Per gambe stanche, gonfie e pesanti.  
Dona leggerezza e nuova vitalità a tutto il corpo.**

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni attive per 10-15 minuti e jogging per 10-15 minuti nella Piscina Termale Petroniana per stimolare la muscolatura degli arti inferiori
- Lagune salate con acqua dinamizzata a 37°C per trattare gli inestetismi della cellulite
- Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
- Sauna + Jet Spa per attivare la circolazione e bruciare calorie
- Trattamento degli arti inferiori con i fanghi termali caldi e freddi
- Massaggio linfodrenante gambe da 50 minuti con applicazione di **LEGGERA®** (crema termale defaticante gambe, caviglie e piedi)



## PELLE VELLUTATA e ABBRONZATA

€ 95,00

**Per avere una pelle sempre bella.**

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni attive nella Piscina Termale Petroniana per 30 minuti
- Stimolazione total body dei recettori nelle Lagune salate con acqua dinamizzata a 37°C per 12 minuti
- Sauna per disintossicare la pelle
- Spugnature all'acqua termali, alla birra e al lievito di birra termali
- Trattamento viso all'acqua, birra e lievito di birra termali



## BELLEZZA TERMALE TOTAL BODY

€ 110,00

**Per attivare la potenzialità dell'organismo.**

- Controllo medico ammissorio
- Jogging per 30 minuti nella Piscina Termale Petroniana per stimolare la muscolatura
- Seduta nelle lagune salate per 10 minuti per disintossicare la pelle dalle tossine
- Sauna per eliminare le tossine
- Hammam termale + Jet Spa per purificare i bronchioli
- Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
- Trattamento viso **Armonie®** riequilibrante
- Trattamento anti-age total body (coccole termali viso, scrub corpo con **Polvere d'acqua termale®**, massaggio idratante all'acqua termale, **maschera viso, corpo e capelli all'argilla e al lievito di birra termale®**)





## MESSA in FORMA INTEGRALE

€ 110,00

### Per la forma del corpo e dello spirito.

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni di tutte le articolazioni nella piscina termale petroniana per 30 minuti
- Stimolazione total body dei recettori nelle Lagune salate con acqua dinamizzata a 37°C per 12 minuti
- Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
- Sauna per eliminare le tossine e hammam termale per purificare i bronchioli
- Nebulizzazione di **Ambrosia®** (spray attivatore di abbronzatura a base di acqua termale, birra e lievito di birra termale)
- Bagno di sole ■ Scrub termale al sale marino
- Massaggio idratante all'acqua termale da 25 minuti
- Trattamento viso al fango termale



**2 GIORNI di TRATTAMENTI benessere**  
+accesso all'area termale

da usufruire all'interno della stessa settimana.



PACCHETTO WEEKEND

## RELAX TERMAL TOTAL BODY

€ 160,00

### Due giorni per disintossicarsi dallo stress quotidiano.

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni attive nella Piscina Termale Petroniana
- Sedute di stimolazione recettoriale total body nelle Lagune salate
- Sauna + Jet Spa per stimolare la circolazione sanguigna e bruciare calorie
- Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
- Hammam termale per purificare i bronchioli
- Massaggio biodinamico ai 5 riflessi da 50 minuti
- Coccole viso all'acqua termale
- Massaggio relax da 25 minuti
- Trattamento anti-age mani e piedi con **Siero Vitalità®**



LO  
SAI  
che...



...la pelle ha sete d'acqua?

Il 75% dell'organismo dei bambini è composto da acqua, ma la percentuale scende col passare dell'età. Tutti i tessuti hanno bisogno di acqua, anche la pelle, che quindi necessita di una continua idratazione. Per rispondere a questo bisogno e donarle elasticità ecco i nostri cosmetici: crema viso **Armonie** per le pelli giovani, emulsione corpo

**Preziosa**, crema mani **Carezza** e l'acqua idratante viso corpo **Ambrosia**.

**Tutta la vitalità dell'acqua termale per un'idratazione naturale.**



LO  
SAI  
che...



...il lievito ti mantiene giovane?

La birra termale e il lievito ottenuto dalla sua fermentazione vengono usati per la nostra nuova linea cosmetica. Preziosi enzimi e oligoelementi, uniti alle virtù depurative dell'acqua termale delle Terme Felsinee e dell'argilla rossa del Villaggio della Salute Più, compongono un set di prodotti pensati per riequilibrare il viso e il corpo unendo salute e bellezza. **Burro corpo, Crema viso, Siero viso** e la **Maschera viso collo decollété** per un'azione completa dall'effetto anti-age.

**Il lievito di birra termale: una difesa naturale contro gli attacchi del tempo.**



LO  
SAI  
che...



...la birra ti abbronzava?

L'acqua termale delle Terme Felsinee, arricchita con estratti di birra termale e lievito di birra, diventa **Ambrosia**, l'acqua abbronzante con potere idratante e rimineralizzante. Le vitamine del lievito di birra hanno funzione antiossidante e favoriscono la produzione di melanina, potenziano la naturale colorazione della carnagione e accelerano l'abbronzatura. L'acido ialuronico infine dà ai tessuti un aspetto turgido e luminoso.

**Fai il pieno di sole con la linea alla birra termale.**



## TRATTAMENTI VISO

## MINUTI

## PREZZO

Massaggio viso anti-age	25	€ 26
Coccole viso all'acqua termale	25	€ 30
Trattamento viso all'acqua, birra e lievito di birra termali	25	€ 38
Trattamento viso <b>ARMONIE®</b> riequilibrante	25	€ 30
Trattamento viso <b>VITALITÀ®</b> anti-age	25	€ 35
Trattamento viso al fango termale	25	€ 35

# TRATTAMENTI CORPO

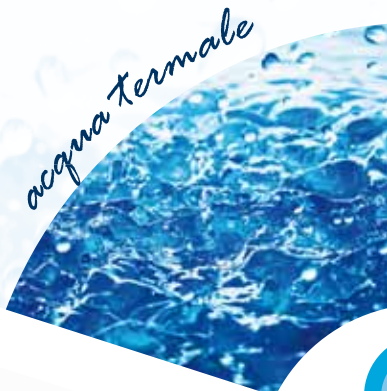
TRATTAMENTI CORPO	MINUTI	PREZZO
Bagno di sole - elioterapia (lettino)	12	€ 18
Massaggio al cuoio capelluto con <b>MASCHERA CAPELLI®</b> all'argilla e al lievito di birra termale	25	€ 32
Massaggio biodinamico ai 5 riflessi con olio caldo	50	€ 60
Massaggio cervicale e cranio-sacrale con digitopressione	25/50	€ 32/60
Massaggi classici:	25/50	€ 26/52
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ relax   ■ terapeutico   ■ decontratturante</li> <li>■ biodinamico ai 5 riflessi   ■ massaggio con diadermoterapia</li> <li>■ linfodrenante gambe con <b>LEGGERA®</b> (crema termale defaticante)</li> <li>■ tonificante con <b>PERFETTA®</b> (crema termale rassodante)</li> </ul>		
Massaggio classico - pacchetto 10 sedute	25/50	€ 235/468
Massaggio con <b>POLVERE D'ACQUA TERMALE®</b>	50	€ 60
Massaggio globale di stimolazione recettoriale	75	€ 65
Massaggio idratante all'acqua termale	25	€ 26
Massaggio prendi-sole <b>AMBROSIA®</b> (spray abbronzante alla birra termale e al lievito di birra termale)	25	€ 26
Scrub termale al sale marino – delicato	25	€ 32
Scrub termale all'argilla rossa – profondo	25	€ 32
Scrub termale (a scelta) con massaggio	50	€ 52
Spugnature all'acqua termale, alla birra e lievito di birra termali	50	€ 55
Riflessologia plantare	25/50	€ 32/60
Tattamento Kneipp gambe al fango termale con lievito di birra termale	25	€ 32
Tattamento anti-age al <b>SIERO VITALITÀ®</b> mani e piedi	25	€ 32
Tattamento anti-age total body (coccole termali viso, scrub corpo con polvere d'acqua termale, massaggio idratante all'acqua termale, maschera viso, corpo e capelli all'argilla e al lievito di birra termale)	70	€ 70

## ACCESSORI PREZZO

accappatoio/telo	€ 24/16
accappatoio bimbo	€ 20
cappellino	€ 5
ciabatte infradito	€ 4
costume uomo/donna	€ 16/22
cuffia	€ 3
noleggio accappatoio/telo	€ 5/3
occhialini	€ 5

**I pacchetti e i trattamenti usano cosmetici di nostra produzione.  
Scopri tutti i benefici degli ingredienti naturali, per un benessere ancora più completo.**

Dalle Terme Felsinee, l'acqua termale bicarbonato-solfato-calcica dalle proprietà **mineralizzanti**.



La birra termale svolge un'efficace azione **anti-age**.

*piante del villaggio*

Piante del Villaggio della Salute Più: estratti di erbe aromatiche come rosmarino, timo e lavanda,... note per le loro proprietà **tonificanti** e **dermopurificanti**.



Ricco di vitamine del gruppo B, il lievito di birra termale è essenziale all'organismo per la protezione cellulare **contro gli attacchi dei radicali liberi**.



Dalla cava storica del Villaggio della Salute Più, l'argilla rossa ricca di ferro, rame e oligoelementi ha capacità mineralizzanti e **antiossidanti**.

Questi prodotti sono acquistabili presso tutti i centri del Mare Termale Bolognese, su [www.emporiobenessere.it](http://www.emporiobenessere.it) e presso l'Emporio del Benessere Più, Via Irnerio 10/L a Bologna. Tel 051 4210046



## 1 LINEA ALLA BIRRA *Termale*

**AMBROSIA ACQUA IDRATANTE** > tutta la vitalità dell'acqua delle Terme Felsinee per un'idratazione naturale viso e corpo. € 15

**AMBROSIA SPRAY** > idrata e protegge la pelle al sole garantendo un'abbronzatura intensa e sicura. Media protezione SPF 15/20. € 18

**SHAMPOO** > deterge e igienizza ripristinando l'equilibrio del cuoio capelluto. L'argilla assorbe inoltre il sebo in eccesso. € 12

**MASCHERA CAPELLI** > un trattamento completo equilibrante per capelli e cuoio capelluto. Nutriente e districante. € 16

**POLVERE D'ACQUA** > sali da bagno con oligoelementi delle Terme Felsinee per ricreare nella propria vasca tutti i benefici dei bagni termali. € 12

**BURRO CORPO** > una difesa naturale per il corpo contro gli attacchi del tempo. Ideale per pelli sensibili, secche e sciupeate ha un'azione nutriente, idratante, emolliente. € 20

**CREMA VISO** > un trattamento viso ad azione esfoliante, nutriente, anti-age. € 35

**MASCHERA** > un trattamento viso intensivo anti-age. Idrata con effetto rimpolpante. € 35

**SIERO** > previene e attenua le rughe di espressione, aumenta il tono e la plasticità dei tessuti e garantisce un'ottima idratazione cutanea. € 48

## 2 LINEA VISO

<b>ARMONIE</b>	Crema equilibrante	€ 18
<b>DOLCE LATTE</b>	Latte detergente struccante	€ 14
<b>MASCHERA VISO</b>	Fango termale anti-age	€ 30
<b>PETALI D'ACQUA</b>	Tonico idratante	€ 12
<b>PURE GEL</b>	Gel detergente struccante	€ 11
<b>SCRUB VISO</b>	Con microgranuli di nocciolo di albicocca	€ 14
<b>SIERO VITALITÀ</b>	Con acido ialuronico e coenzima Q10	€ 28
<b>VITALITÀ</b>	Crema anti-age	€ 24

## 3 LINEA CORPO

<b>CAREZZA</b>	Crema mani	€ 9
<b>LEGGERA</b>	Crema gambe rinfrescante	€ 14
<b>MASCHERA CORPO</b>	Fango termale	€ 38
<b>PREZIOSA</b>	Crema nutriente	€ 14
<b>PERFETTA</b>	Crema anticellulite	€ 18
<b>SCRUB CORPO</b>	Con sale marino	€ 18
<b>SETA</b>	Docciashampoo	€ 11

## 4 LINEA UOMO

<b>BUONGIORNO</b>	Dopobarba	€ 9
<b>BUONGIORNO</b>	Gel rasatura	€ 7

## 5 KIT regalo

<b>BODY BASE</b>	Ambrosia acqua idratante+Scrub corpo+Preziosa	€ 45
<b>TOTAL BODY</b>	Ambrosia acqua idratante+Seta+Scrub corpo +Shampoo+Burro corpo+Carezza	€ 65
<b>BODY ANTI-AGE</b>	Ambrosia acqua idratante+Fango corpo +Scrub corpo+Burro corpo	€ 70
<b>VISO PULITO</b>	Dolcelatte+Petali d'Acqua+Scrub viso	€ 35
<b>VISO ANTI-AGE</b>	Vitalità+Siero Vitalità+Pure Gel	€ 50
<b>VISO ANTI-AGE INTENSIVO</b>	Crema viso+Siero+Maschera (alla birra termale e al lievito di birra termale)	€ 92
<b>BELLE GAMBE</b>	Fango corpo+Leggera+Perfetta	€ 60
<b>ABBONZATURA UOMO</b>	Scrub corpo+Ambrosia acqua idrat.+Ambrosia spray Seta+Shampoo+Buongiorno gel rasatura +Buongiorno dopobarba	€ 40 € 30

LO  
SAI  
che...



“Chi beve birra campa cent’anni”, recitava un vecchio slogan pubblicitario.

**Ora possiamo dire che chi beve Birra Termale campa cent’anni restando in forma!**

La birra ha un notevole valore nutrizionale per il suo grande contenuto di proteine, aminoacidi essenziali, vitamine, sali minerali e oligoelementi tra cui potassio, calcio, fosforo, zinco, cromo, ferro e selenio.

La Birra Termale è dunque **diuretica, disintossicante e contrasta l’attività dei radicali liberi.**

Ovviamente va sempre e comunque bevuta responsabilmente!

## Birra Termale

I benefici dell’acqua termale delle Terme Felsinee nella nuova, entusiasmante proposta della **Birra Termale!**

Prodotta artigianalmente a bassa fermentazione, non pastorizzata e non filtrata, mantiene intatti enzimi e oligoelementi, in un mix unico di piacere e benessere.

**bionda**  
Termale



**Birra lager dal colore giallo paglierino chiaro.**

Gusto e aroma mostrano un ottimo bilanciamento fra

i due sapori fondamentali di questo stile: il malto e il luppolo.

Nelle birre artigianali, proprio perché non pastorizzate, questi due sapori riescono a raggiungere il massimo della fragranza mostrando un **perfetto bilanciamento fra le note dolci del malto** (crosta di pane, cracker, miele) **e quelle amare del luppolo.**

**alc. ca. 4,6% vol.**

**mora**  
Termale



**Birra stout dal tipico colore scuro.**

Ha un notevole impatto

aromatico grazie alla forza dei malti tostati che si ripresentano al palato piacevolmente morbidi; **mostra una gamma di note tostate forti**

(cioccolata, caffè, leggera liquerizia) ma mai acri o secche. Birra interessante perché presenta grande forza gustativa senza avvalersi di un grado alcolico importante. Birra **da meditazione...** e ottima in cucina. **alc. ca. 5,8% vol.**

Dove trovare la Birra Termale

**Villaggio della Salute Più**  
Via Sillaro, 27  
Monterenzio (BO)  
tel. 051.929791

**Emporio del Benessere Più**  
Via Innerio, 10/L – Bologna  
tel. 051.4210046  
[www.emporiobenessere.it](http://www.emporiobenessere.it)



- **Bionda termale** (bottiglia 500 ml) € 6  
(cartone 6 bottiglie) € 36
- **Mora termale** (bottiglia 500 ml) € 7  
(cartone 6 bottiglie) € 42

### Dalla Birra Termale... il Lievito di Birra Termale

Dalla fermentazione della Birra Termale si ricava il **lievito di birra termale**, usato per la nuova linea cosmetica del Mare Termale Bolognese. Il lievito di birra costituisce la **più completa fonte di vitamine del gruppo B** che agiscono in sinergia fra loro intervenendo sui sistemi di regolazione del metabolismo. Il lievito di birra risulta quindi utile per stimolare le **difese immunitarie, rafforzare la flora batterica intestinale, proteggere il sistema nervoso, depurare il fegato** e l'organismo, **purificare la pelle** (particolarmente quella grassa, impura e opaca), **stimolare la crescita di unghie e capelli**.

## TRE LINEE CULINARIE

Al Villaggio della Salute Più **il gusto incontra la salute**: attenzione ai prodotti del territorio, tradizione culinaria della vallata del Sillaro e scelta mirata di cibi ricchi di aminoacidi, vitamine, enzimi e oligoelementi, per mangiare in modo piacevole e sano al tempo stesso.

### 1. Menù alla birra termale

Dall'antipasto ai primi, dai secondi al dessert: tutte le proposte più appetitose realizzate con la birra termale "Bionda" e "Mora".

### 2. Menù della tradizione contadina del Sillaro

Piatti della tradizione locale: pasta fresca fatta a mano, formaggi, carni e salumi tipici, dolci e prodotti del territorio.

### 3. Menù del Pianeta Birra Termale - Stuzzicheria

Piatti sani e semplici per tutti i gusti e per tutte le tasche.



Villaggio della Salute Più - Via Sillaro 27, 40050 - Monterenzio (BO)  
tel/fax reception: 051 929791 - 929972

## ACCESSO PISCINA TERMALE

## TARIFFA

1 ora	€ 12
mezz'ore successive	€ 3
accesso giornaliero (oltre 4 ore)	€ 30
card prepagate	€ 60 - 120 - 240
accesso giornaliero palestra	€ 10
accesso giornaliero palestra e piscina	€ 35

Visita medica di presa in carico  
obbligatoria dal 2° accesso € 29



## ABBONAMENTI

### SOLO AREA TERMALE

**FASCIA UNICA**  
(valido dal lunedì al sabato,  
massimo 3 ore al giorno)

### SOLO PALESTRA

**FASCIA A**

**FASCIA B**

### PALESTRA + AREA TERMALE

**FASCIA A**

**FASCIA B**

**ORE**

1 mese	€ 120	€ 55	€ 70	€ 95	€ 110	5 ore
3 mesi	€ 300	€ 130	€ 170	€ 210	€ 250	10 ore
6 mesi	€ 540	€ 250	€ 320	€ 410	€ 480	20 ore

**FASCIA A** accesso dalle ore 8.00 alle 12.00  
(festivi e prefestivi dalle ore 10.00) e dalle ore 15.00 alle 17.00

**FASCIA B** accesso libero dalle ore 8.00 alle 22.00  
(festivi e prefestivi dalle ore 10.00 alle 20.00)

Visita medica di presa in carico obbligatoria dal 2° accesso € 29.

## REGOLE D'ACCESSO

■ **VISITA MEDICA DI PRESA IN CARICO.** Le strutture sanitarie termali hanno l'obbligo della "presa in carico" degli utenti da parte della propria équipe medica (normativa L.E.A. del DPCM 22/2/02). Il costo sostenuto dall'utente per la presa in carico è a tutti gli effetti una spesa sanitaria: è valida anche se effettuata presso gli altri centri del Mare Termale Bolognese (a eccezione del Villaggio della Salute Più) e per i bambini di 7-12 anni compresi è scontata del 50%.

■ **AREA TERMALE.** L'accesso all'area termale consente l'utilizzo di tutti i servizi (piscina petroniana con corsi, lagune salate, percorso vascolare, jet spa, sauna, hammam, docce sensoriali ed emozionali, sala relax); sono esclusi i trattamenti viso e corpo, acquistabili a parte. L'accesso all'area termale è regolato a tempo: la durata complessiva della permanenza comprende tutto il tempo trascorso all'interno della struttura (anche nella sala relax, nella spuntineria e negli spogliatoi). È escluso dal conteggio il tempo degli eventuali bagni di sole o dei trattamenti viso e corpo.

■ **RIDUZIONI.** Le riduzioni sono possibili previa esibizione di un documento; a fattura emessa non è più possibile richiedere l'applicazione della riduzione. È disponibile l'elenco completo delle convenzioni su [www.maretermalebolognese.it](http://www.maretermalebolognese.it).

■ **BAMBINI.** Non sono ammessi nell'area termale i bambini che non abbiano compiuto 7 anni.

■ **ABBONAMENTI.** Può essere sottoscritto in qualsiasi giorno del mese. Ogni mese è conteggiato convenzionalmente di 30 giorni. Card prepagate e abbonamenti sono strettamente personali e non cedibili.

■ **RECUPERO/RIMBORSO.** Dopo 8 gg. di assenza (non rimborsabili), un abbonamento non utilizzato può essere recuperato (spostato in avanti, con richiesta entro 1 anno dall'ultimo accesso) o rimborsato per i giorni rimanenti (con richiesta entro 30 gg. dall'ultimo accesso). Le card prepagate hanno la durata di un anno, trascorso il quale non sono valide.

■ **PARCHEGGIO.** Sconto del 30% sulla permanenza nel parcheggio APCOA presso lo Sferisterio - Via Innerio, 1.



## CORSI PISCINE TERMALI

I corsi sono compresi nell'accesso alle Piscine termali di San Petronio.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
13.00	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness
16.30	Acquawellness	Acquagym	Acquawellness	Acquagym	Acquawellness	DURATA CORSI: 30 minuti
19.00	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	

I corsi potrebbero subire variazioni.

Programmazione valida dal 24/08/2009

I corsi sfruttano tre benefici termali che coinvolgono tutto il corpo:

- gli elementi contenuti nell'acqua del Mare Termale Bolognese
- una temperatura studiata per ottimizzare gli effetti della ginnastica in acqua
- una dinamizzazione tale da massimizzare l'efficacia degli esercizi proposti



## ACQUAFITNESS TERMALE (30 min.)

Benessere e prevenzione dell'apparato muscolo-scheletrico.

Mette in moto tutte le articolazioni e così combatte artrosi, fibromialgie (dolore ai muscoli e legamenti) e la sindrome da "scricchiolamento" o craquement. Regola inoltre la postura.



## ACQUAWELLNESS TERMALE (30 min.)

Benessere e prevenzione dell'armonia fra corpo e psiche. Combatte e previene stress, forme ansiose, tensione nervosa e spasmi muscolari.



## ACQUAGYM TERMALE (30 min.)

Benessere e prevenzione mirati alla messa in forma.

Riduzione del girovita, dimagrimento, modellamento del corpo, stimolazione del sistema cardiocircolatorio, cura della sindrome metabolica (disfunzioni legate all'obesità e al diabete).



**Piscine Termali di  
San Petronio - Antalgik**  
Via Innerio, 12/A - Bologna  
Tel 051 246534

**ORARI:**

Feriali: ore 8.00 - 22.30  
Festivi e Prefestivi: ore 10.00 - 20.30

[www.maretermalebolognese.it](http://www.maretermalebolognese.it)



[www.circuitodellasalute.it](http://www.circuitodellasalute.it)



Richiedi la  
**GUIDA GENERALE**  
del **Mare Termale Bolognese.**

Sedi Legali e Amministrative:

Essepiane Spa - Via Innerio 10 - Bologna - P. I. 03355080379  
Tre Effe Srl - Via Innerio 12/2 - Bologna - P. I. 04045610377

Questo depliant è un promemoria consegnato brevi manu  
e non può essere esposto in luogo pubblico.  
Il presente tariffario annulla e sostituisce il precedente.  
Le tariffe potrebbero subire variazioni.  
I.P.