



Acquabios
Via Garibaldi, 110 - Minerbio (Bo)
Tel. 051 876060

ORARI:
lunedì-venerdì: ore 7.30 - 19.30
sabato: ore 9.30 - 19.30

www.maretermalebolognese.it



www.circuitodellasalute.it



Richiedi la
GUIDA GENERALE
del **Mare Termale Bolognese.**

Sedi Legali e Amministrative:
Ciemme Srl - Via Irnerio 10 - Bologna - P. I. 03835350376
Sa.Na Srl - Via Irnerio 10 - Bologna - P. I. 01781991201
Tre Effe Srl - Via Irnerio 12/2 - Bologna - P. I. 04045610377

Questo depliant è un promemoria consegnato brevi manu e non può essere esposto in luogo pubblico. Il presente tariffario annulla e sostituisce il precedente. Le tariffe potrebbero subire variazioni. I.P.



SERVIZI e LISTINO PREZZI
valido dal 24/08/2009

2009/2010

www.maretermalebolognese.it





1

Tutti i pacchetti comprendono un controllo medico ammissorio gratuito e una seduta nell'area idroterapica che comprende:

1 - Piscina Idroterapica a 32°C con corsi di acquagym, acquafitness e acquawellness.

2 - Piscina Crenoterapica con acqua termale delle Terme Felsinee dinamizzata a 37°C, che contrasta dolori e spasmi muscolari e favorisce il rilassamento.

3 - Jet Spa (doccia fredda): acqua a 17°C che, alternata alla Piscina Crenoterapica, stimola la circolazione sanguigna total body.

4 - Percorso Vascolare: camminate in acqua calda a 34°C e fredda a 17°C per stimolare la circolazione sanguigna degli arti inferiori.



2



3



4

Per ogni pacchetto, a seconda delle finalità, sono indicate le modalità di utilizzo dei servizi offerti.

Nei trattamenti corpo e viso vengono utilizzati i prodotti delle due linee cosmetiche termali del Mare Termale Bolognese: la linea della **Medicina Verde** e la **Linea alla Birra Termale e al lievito di birra termale**. I pacchetti vanno prenotati e sono da utilizzarsi in un'unica soluzione. Non possono essere modificati se non in sede di controllo medico ammissorio per esigenze di salute.

ACQUISTABILI anche online
su www.maretermalebolognese.it

idea+
regala un **PACCHETTO BENESSERE e RELAX!**
Per un compleanno, un anniversario, una ricorrenza speciale...



COCCOLE all'ACQUA TERMALE € 65,00

Benessere e relax psicofisico.

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni di tutte le articolazioni nella Piscina Idroterapica per 30 minuti con corsi di acquagym o acquawellness
- Stimolazione dei recettori total body nella piscina termale crenoterapica a 37°C per 12 minuti
- Jet spa per riattivare la circolazione
- Trattamento viso al **Fango termale®**
- Massaggio cervicale e cranio-sacrale con digitopressione da 25 minuti



BENESSERE TERMALE UOMO € 60,00

Per attivare tutte le energie latenti del corpo.

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni attive per 30 minuti nella Piscina Idroterapica
- Crenoterapia olistica nella piscina termale dinamizzata a 37°C per la stimolazione dei recettori
- Jet Spa per riattivare la circolazione
- Massaggio da 50 minuti con **Polvere d'acqua termale®**



BENESSERE TERMALE DONNA € 75,00

Per ricreare l'armonia psicosomatica.

- Controllo medico ammissorio
- Acquafitness per migliorare la silhouette e ritrovare la forma
- Stimolazione dei recettori per il girovita nella Piscina Crenoterapica
- Jet Spa per riattivare la circolazione
 - Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
- Coccole viso all'acqua termale
- **Scrub termale total body all'argilla rossa®** con massaggio da 25 minuti



3



GAMBE in FORMA all'ACQUA TERMALE

€ 80,00

**Per gambe stanche, gonfie e pesanti.
Dona leggerezza e nuova vitalità a tutto il corpo.**

- Controllo medico ammissorio
- Acquafitness per la tonificazione della muscolatura
- Crenoterapia olistica nella piscina termale dinamizzata a 37°C per la stimolazione dei recettori
- Percorso vascolare per stimolare la circolazione degli arti inferiori
- Trattamento Kneipp arti inferiori con fanghi e creme termali caldi e freddi
- Massaggio linfodrenante gambe da 50 minuti con applicazione di **Leggera®** (crema termale defaticante gambe, caviglie e piedi)



PELLE VELLUTATA e ABBRONZATA

€ 85,00

Per avere una pelle bella.

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni attive e jogging nella Piscina Idroterapica per 30 minuti per stimolare la muscolatura
- Crenoterapia olistica nella piscina termale dinamizzata a 37°C per la stimolazione dei recettori
- Spugnature all'acqua di birra e lievito di birra termali
- Trattamento viso all'**Acqua, birra e lievito di birra termali®**



BELLEZZA TERMALE TOTAL BODY

€ 95,00

Per attivare le potenzialità dell'organismo.

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni di tutte le articolazioni nella Piscina Idroterapica per 30 minuti con corsi di acquafitness o acquawellness
- Crenoterapia nella piscina dinamizzata a 37°C per stimolare i recettori
- Jet Spa per riattivare la circolazione
- Percorso vascolare per stimolare la circolazione degli arti inferiori
- Trattamento mani e piedi **Vitalità®** antiage
- Trattamento anti-age total body (pulizia viso - scrub corpo con **Polvere d'acqua termale®** massaggio - maschera viso, corpo e capelli)



MESSA IN FORMA INTEGRALE

€ 100,00

Per la forma del corpo e dello spirito.

- Controllo medico ammissorio
- Mobilizzazioni di tutte le articolazioni nella Piscina Idroterapica per 30 minuti con corsi di acquagym o acquafitness
- Crenoterapia olistica nella piscina termale dinamizzata a 37°C per la stimolazione dei recettori
- Jet Spa per riattivare la circolazione
- Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
- **Scrub termale total body all'argilla rossa®** con massaggio da 25 minuti
- Trattamento viso **Armonie®** riequilibrante
- Trattamento anti-age mani e piedi con **Siero Vitalità®**



**2 GIORNI di
TRATTAMENTI
benessere
+accesso all'area
termale**
da usufruire all'interno della stessa settimana.



RELAX TERMALE TOTAL BODY

€ 130,00

**Due giorni per disintossicarsi
dallo stress quotidiano.**

- PACCHETTO WEEKEND
- Controllo medico ammissorio
 - Mobilizzazioni di tutte le articolazioni nella Piscina Idroterapica per 30 minuti con corsi di acquafitness o acquawellness
 - Crenoterapia olistica nella piscina termale dinamizzata a 37°C per la stimolazione dei recettori
 - Jet Spa per riattivare la circolazione
 - Percorso vascolare per la stimolazione della circolazione degli arti inferiori
 - Massaggio tonificante all'acqua termale da 25 minuti
 - Massaggio con **Polvere d'acqua termale®** da 50 minuti
 - Scrub termale total body all'**Argilla rossa®**





...la pelle ha sete d'acqua?

Il 75% dell'organismo dei bambini è composto da acqua, ma la percentuale scende col passare dell'età. Tutti i tessuti hanno bisogno di acqua, anche la pelle, che quindi necessita di una continua idratazione. Per rispondere a questo bisogno e donarle elasticità ecco i nostri cosmetici: crema viso **Armonie** per le pelli giovani, emulsione corpo **Preziosa**, crema mani **Carezza** e l'acqua idratante viso corpo **Ambrosia**.

Tutta la vitalità dell'acqua termale per un'idratazione naturale.



...il lievito ti mantiene giovane?

La birra termale e il lievito ottenuto dalla sua fermentazione vengono usati per la nostra nuova linea cosmetica. Preziosi enzimi e oligoelementi, uniti alle virtù depurative dell'acqua termale delle Terme Felsinee e dell'argilla rossa del Villaggio della Salute Più, compongono un set di prodotti pensati per riequilibrare il viso e il corpo unendo salute e bellezza. **Burro corpo, Crema viso, Siero viso** e la **Maschera viso collo decollété** per un'azione completa dall'effetto anti-age.

Il lievito di birra termale: una difesa naturale contro gli attacchi del tempo.



...la birra ti abbronzanza?

L'acqua termale delle Terme Felsinee, arricchita con estratti di birra termale e lievito di birra, diventa **Ambrosia**, l'acqua abbronzante con potere idratante e remineralizzante. Le vitamine del lievito di birra hanno funzione antiossidante e favoriscono la produzione di melanina, potenziano la naturale colorazione della carnagione e accelerano l'abbronzatura. L'acido ialuronico infine dà ai tessuti un aspetto turgido e luminoso.

Fai il pieno di sole con la linea alla birra termale.

TRATTAMENTI VISO

	MINUTI	PREZZO
Massaggio viso anti-age	25	€ 24
Coccole viso all'acqua termale	25	€ 30
Trattamento viso all'acqua, birra e lievito di birra termali	25	€ 38
Trattamento viso ARMONIE® riequilibrante	25	€ 30
Trattamento viso VITALITÀ® anti-age	25	€ 35
Trattamento viso al fango termale	25	€ 35

TRATTAMENTI CORPO

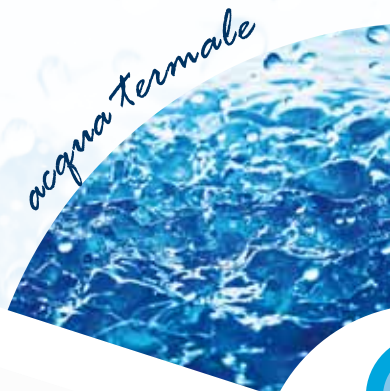
	MINUTI	PREZZO
Massaggio idratante all'acqua termale	25/50	€ 24/48
Massaggio biodinamico ai 5 riflessi con olio caldo	50	€ 60
Massaggio cervicale e cranio-sacrale con digitopressione	25/50	€ 32/60
Massaggio al cuoio capelluto con MASCHERA CAPELLI® all'argilla e al lievito di birra termale	25	€ 32
Massaggio globale di stimolazione recettoriale	75	€ 65
Massaggio con POLVERE D'ACQUA TERMALE®	50	€ 60
Massaggio prendisole AMBROSIA® (spray abbronzante alla birra termale e al lievito di birra termale)	25	€ 24
Massaggi classici: <ul style="list-style-type: none"> ■ relax ■ terapeutico ■ decontratturante ■ massaggio con diadermoterapia (anticellulite) ■ massaggio biodinamico ai 5 riflessi ■ linfodrenante gambe con LEGGERA® (crema termale defaticante) ■ tonificante con PERFETTA® (crema termale rassodante) 	25/50	€ 24/48
Massaggio classico - pacchetto 10 sedute	25/50	€ 215/430
Riflessologia plantare	25/50	€ 32/60
Scrub termale al sale marino – delicato	25	€ 32
Scrub termale all'argilla rossa – profondo	25	€ 32
Scrub termale (a scelta) con massaggio	50	€ 48
Spugnature all'acqua termale, alla birra e lievito di birra termali	50	€ 55
Trattamento anti-age al SIERO VITALITÀ® mani e piedi	25	€ 32
Trattamento anti-age total body (coccole termali viso, scrub corpo con Polvere d'acqua termale, massaggio idratante all'acqua termale, maschera viso, corpo e capelli all'argilla e al lievito di birra termale)	75	€ 68
Trattamento kneipp al fango termale con lievito di birra termale parziale <ul style="list-style-type: none"> ■ caldo/freddo ■ antiage 	25	€ 32

ACCESSORI PREZZO

accappatoio/telo	€ 24/16
accappatoio bimbo	€ 20
cappellino	€ 5
ciabatte infradito	€ 4
costume uomo/donna	€ 16/22
costumino contenitivo	€ 14
cuffia	€ 3
lucchetto	€ 4
noleggio accappatoio/telo	€ 5/3
occhialini	€ 5

I pacchetti e i trattamenti usano cosmetici di nostra produzione. Scopri tutti i benefici degli ingredienti naturali, per un benessere ancora più completo.

Dalle Terme Felsinee, l'acqua termale bicarbonato-solfato-calcica dalle proprietà mineralizzanti.



acqua termale



birra termale

La birra termale svolge un'efficace azione anti-age.



piante del villaggio

Piante del Villaggio della Salute Più: estratti di erbe aromatiche come rosmarino, timo e lavanda, ... note per le loro proprietà tonificanti e dermopurificanti.



lievito di birra termale

Ricco di vitamine del gruppo B, il lievito di birra termale è essenziale all'organismo per la protezione cellulare contro gli attacchi dei radicali liberi.



argilla rossa

Dalla cava storica del Villaggio della Salute Più, l'argilla rossa ricca di ferro, rame e oligoelementi ha capacità mineralizzanti e antiossidanti.

Questi prodotti sono acquistabili presso tutti i centri del Mare Termale Bolognese, su www.emporiobenessere.it e presso l'Emporio del Benessere Più, Via Irnerio 10/L a Bologna. Tel 051 4210046



1 LINEA ALLA BIRRA Termale

- AMBROSIA ACQUA IDRATANTE** > tutta la vitalità dell'acqua delle Terme Felsinee per un'idratazione naturale viso e corpo. € 15
- AMBROSIA SPRAY** > idrata e protegge la pelle al sole garantendo un'abbronzatura intensa e sicura. Media protezione SPF 15/20. € 18
- SHAMPOO** > deterge e igienizza ripristinando l'equilibrio del cuoio capelluto. L'argilla assorbe inoltre il sebo in eccesso. € 12
- MASCHERA CAPELLI** > un trattamento completo equilibrante per capelli e cuoio capelluto. Nutriente e districante. € 16
- POLVERE D'ACQUA** > sali da bagno con oligoelementi delle Terme Felsinee per ricreare nella propria vasca tutti i benefici dei bagni termali. € 12
- BURRO CORPO** > una difesa naturale per il corpo contro gli attacchi del tempo. Ideale per pelli sensibili, secche e sciupeate ha un'azione nutriente, idratante, emolliente. € 20
- CREMA VISO** > un trattamento viso ad azione esfoliante, nutriente, anti-age. € 35
- MASCHERA** > un trattamento viso intensivo anti-age. Idrata con effetto rimpolpante. € 35
- SIERO** > previene e attenua le rughe di espressione, aumenta il tono e la plasticità dei tessuti e garantisce un'ottima idratazione cutanea. € 48

2 LINEA VISO

- ARMONIE** Crema equilibrante € 18
- DOLCE LATTE** Latte detergente struccante € 14
- MASCHERA VISO** Fango termale anti-age € 30
- PETALI D'ACQUA** Tónico idratante € 12
- PURE GEL** Gel detergente struccante € 11
- SCRUB VISO** Con microgranuli di nocciola di albicocca € 14
- SIERO VITALITÀ** Con acido ialuronico e coenzima Q10 € 28
- VITALITÀ** Crema anti-age € 24

3 LINEA CORPO

- CAREZZA** Crema mani € 9
- LEGGERA** Crema gambe rinfrescante € 14
- MASCHERA CORPO** Fango termale € 38
- PREZIOSA** Crema nutriente € 14
- PERFETTA** Crema anticellulite € 18
- SCRUB CORPO** Con sale marino € 18
- SETA** Docciashampoo € 11

4 LINEA UOMO

- BUONGIORNO** Dopobarba € 9
- BUONGIORNO** Gel rasatura € 7

5 KIT regalo

- BODY BASE** Ambrosia acqua idratante+Scrub corpo+Preziosa € 45
- TOTAL BODY** Ambrosia acqua idratante+Seta+Scrub corpo +Shampoo+Burro corpo+Carezza € 65
- BODY ANTI-AGE** Ambrosia acqua idratante+Fango corpo +Scrub corpo+Burro corpo € 70
- VISO PULITO** Dolcelatte+Petali d'Acqua+Scrub viso € 35
- VISO ANTI-AGE** Vitalità+Siero Vitalità+Pure Gel € 50
- VISO ANTI-AGE INTENSIVO** Crema viso+Siero+Maschera (alla birra termale e al lievito di birra termale) € 92
- BELLE GAMBE** Fango corpo+Leggera+Perfetta € 60
- ABBRONZATURA UOMO** Scrub corpo+Ambrosia acqua idrat.+Ambrosia spray Seta+Shampoo+Buongiorno gel rasatura +Buongiorno dopobarba € 30



“Chi beve birra campa cent’anni”, recitava un vecchio slogan pubblicitario. Ora possiamo dire che chi beve Birra Termale campa cent’anni restando in forma!

La birra ha un notevole valore nutrizionale per il suo grande contenuto di proteine, aminoacidi essenziali, vitamine, sali minerali e oligoelementi tra cui potassio, calcio, fosforo, zinco, cromo, ferro e selenio. La Birra Termale è dunque **diuretica, disintossicante e contrasta l’attività dei radicali liberi.** Ovviamente va sempre e comunque bevuta responsabilmente!

Birra Termale

I benefici dell’acqua termale delle Terme Felsinee nella nuova, entusiasmante proposta della **Birra Termale!** Prodotta artigianalmente a bassa fermentazione, non pastorizzata e non filtrata, mantiene intatti enzimi e oligoelementi, in un mix unico di piacere e benessere.



bionda Termale

Birra lager dal colore giallo paglierino chiaro. Gusto e aroma mostrano un ottimo bilanciamento fra i due sapori fondamentali di questo stile: il malto e il luppolo. Nelle birre artigianali, proprio perché non pastorizzate, questi due sapori riescono a raggiungere il massimo della fragranza mostrando un **perfetto bilanciamento fra le note dolci del malto** (crosta di pane, cracker, miele) **e quelle amare del luppolo.** **alc. ca. 4,6% vol.**



mora Termale

Birra stout dal tipico colore scuro. Ha un notevole impatto aromatico grazie alla forza dei malti tostati che si ripresentano al palato piacevolmente morbidi; **mostra una gamma di note tostate forti** (cioccolata, caffè, leggera liquerizia) ma mai acri o secche. Birra interessante perché presenta grande forza gustativa senza avvalersi di un grado alcolico importante. Birra **da meditazione...** e ottima in cucina. **alc. ca. 5,8% vol.**

Dove trovare la Birra Termale

Villaggio della Salute Più
Via Sillaro, 27
Monterenzio (BO)
tel. 051.929791

Emporio del Benessere Più
Via Innerio, 10/L – Bologna
tel. 051.4210046
www.emporiobenessere.it



- **Bionda termale** (bottiglia 500 ml) € 6
(cartone 6 bottiglie) € 36
- **Mora termale** (bottiglia 500 ml) € 7
(cartone 6 bottiglie) € 42

Dalla Birra Termale... il Lievito di Birra Termale

Dalla fermentazione della Birra Termale si ricava il **lievito di birra termale**, usato per la nuova linea cosmetica del Mare Termale Bolognese. Il lievito di birra costituisce la più **completa fonte di vitamine del gruppo B** che agiscono in sinergia fra loro intervenendo sui sistemi di regolazione del metabolismo. Il lievito di birra risulta quindi utile per stimolare le **difese immunitarie, rafforzare la flora batterica intestinale, proteggere il sistema nervoso, depurare il fegato** e l’organismo, **purificare la pelle** (particolarmente quella grassa, impura e opaca), **stimolare la crescita di unghie e capelli.**

TRE LINEE CULINARIE

Al Villaggio della Salute Più **il gusto incontra la salute:** attenzione ai prodotti del territorio, tradizione culinaria della vallata del Sillaro e scelta mirata di cibi ricchi di aminoacidi, vitamine, enzimi e oligoelementi, per mangiare in modo piacevole e sano al tempo stesso.

1. Menù alla birra termale

Dall’antipasto ai primi, dai secondi al dessert: tutte le proposte più appetitose realizzate con la birra termale "Bionda" e "Mora".

2. Menù della tradizione contadina del Sillaro

Piatti della tradizione locale: pasta fresca fatta a mano, formaggi, carni e salumi tipici, dolci e prodotti del territorio.

3. Menù del Pianeta Birra Termale - Stuzzicheria

Piatti sani e semplici per tutti i gusti e per tutte le tasche.





TARIFE SEDUTE SINGOLE

SINGOLA SEDUTA comprensiva di corso, crenoterapia, percorso vascolare e Jet Spa	50'	€ 12
SEDUTA DI CRENOTERAPIA OLISTICA	12'	€ 6
PERCORSO VASCOLARE	10'	€ 6

Visita medica di presa in carico obbligatoria dal 2° accesso € 29.

PACCHETTO 10 SEDUTE

da usare entro 2 mesi da usare entro 6 mesi

PACCHETTO 20 SEDUTE

da usare entro 4 mesi

PACCHETTO 30 SEDUTE

da usare entro 6 mesi

Corso da 30 minuti	€ 70	€ 90	€ 130	€ 180
Corso da 30 minuti + supplemento crenoterapia e percorso vascolare	€ 90	€ 110	€ 170	€ 240



REGOLE D'ACCESSO

■ **VISITA MEDICA DI PRESA IN CARICO.** In base alla normativa dei L.E.A. del DPCM 22/2/02 per accedere alle attività del centro è necessario effettuare la presa in carico per ricevere consigli su prestazioni e servizi termali più appropriati. Il costo della "presa in carico" è a tutti gli effetti una spesa sanitaria ed è obbligatoria dal 2° accesso.

■ **ACCESSO.** Per accedere ai corsi è possibile acquistare singole sedute o pacchetti da 10/20/30 sedute con o senza "supplemento crenoterapia/percorso vascolare". La permanenza all'interno della zona idroterapica è consentita limitatamente al tempo necessario per lo svolgimento dell'attività acquistata. Le sedute sono obbligatoriamente da prenotare. Per non perdere la seduta è necessario disdire almeno il giorno prima (le sedute del lunedì possono essere disdette entro le ore 9 del lunedì stesso). Si raccomanda di essere puntuali, ricordando che dopo 5 minuti dall'inizio del corso non è più possibile inserirsi nel gruppo.

■ **RECUPERO/RIMBORSO.** Il rimborso di prestazioni non effettuate può essere chiesto entro 30 giorni dall'acquisto.

Il pacchetto da 10 sedute può essere sospeso 1 volta, mentre i pacchetti da 20 e 30 sedute fino a 2 volte.

Il recupero delle sedute non effettuate entro la scadenza è concesso per un periodo pari al periodo di assenza maggiore. Il recupero può essere attivato entro e non oltre sei mesi dalla scadenza dell'abbonamento.

■ **BAMBINI.** Ammessi i bambini di 7 anni compiuti ad eccezione del corso familygym.

■ **FAMILYGYM.** Sono ammessi i bimbi da 1 a 6 anni compresi, per i quali la visita medica è gratuita e obbligatoria dal 1° accesso. L'ingresso al familygym del bimbo è compreso in quello del genitore.

■ **RIDUZIONI.** Ammesse previa esibizione di un documento che ne dia titolo; a fattura emessa non è più possibile richiederne l'applicazione. È disponibile l'elenco completo delle convenzioni su www.maretermalebolognese.it.

I pacchetti non sono soggetti a convenzioni/riduzioni.

■ **REGOLAMENTO INTERNO.** Prima di accedere alle piscine si prega di prendere visione del regolamento interno.



Le sedute di acquagym, acquafitness e acquawellness sono comprese nell'accesso all'area idroterapica, sia in caso di pacchetti di sedute, sia in caso di singoli accessi.

Per tutti i corsi è obbligatoria la prenotazione.

	dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SABATO
9.00	ACQUAGYM	-
10.00	TERAPIA IN ACQUA	FAMILY GYM
11.00	ACQUAWELLNESS	ACQUAWELLNESS
12.00	TERAPIA IN ACQUA	ACQUAGYM
13.00	ACQUAFITNESS	ACQUAFITNESS
14.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM
15.00	TERAPIA IN ACQUA	ACQUAWELLNESS
16.00	ACQUAWELLNESS	ACQUAFITNESS
17.00	TERAPIA IN ACQUA	FAMILY GYM
18.00	ACQUAFITNESS	ACQUAFITNESS

I corsi potrebbero subire variazioni.

I corsi sfruttano due benefici che coinvolgono tutto il corpo:

- una temperatura studiata per ottimizzare gli effetti della ginnastica in acqua
- una dinamizzazione tale da massimizzare l'efficacia degli esercizi proposti



Benessere e prevenzione dell'apparato muscolo-scheletrico.

Mette in moto tutte le articolazioni e così combatte artrosi, fibromialgie (dolore ai muscoli e legamenti) e la sindrome da "scricchiolamento" o craquement. Regola inoltre la postura.

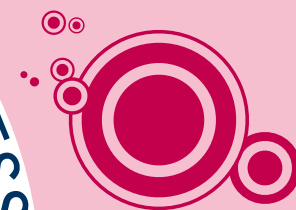


Benessere e prevenzione mirati alla messa in forma.

Riduzione del girovita, dimagrimento, modellamento del corpo, stimolazione del sistema cardiocircolatorio, cura della sindrome metabolica (disfunzioni legate all'obesità e al diabete).

Benessere e prevenzione dell'armonia fra corpo e psiche.

Combatte e previene stress, forme ansiose, tensione nervosa e spasmi muscolari.



Corso rivolto a bambini di 1-6 anni accompagnati in acqua da un genitore.

Il corso mira a rafforzare la dinamicità posturale e muscolare dei bambini e a stimolarne l'espressività motoria in un ambiente acquatico nel quale possano interagire con i genitori.